



## Naše poslanie

Našim poslaniem je umožniť ľuďom, aby ponúkli kúsok zo seba, každý podľa svojich možností. Svoje zručnosti, čas, veci, peniaze, priateľstvo alebo modlitby. Takto môžu poskytnúť **najefektívnejšiu pomoc deťom**, ktoré trpia dôsledkami extrémnej chudoby v najchudobnejších krajinách sveta.

**Nájdete nás na:**

**[www.marysmeals.sk](http://www.marysmeals.sk)**

**Mary's Meals Slovensko**



Mediálny partner

**Katolícke noviny**

## Naša vizia

Našou víziou je, aby každé dieťa dostalo jedno jedlo denne v mieste svojho vzdelávania a aby sa tí, ktorí majú viac, ako potrebujú, delili s tými, ktorým chýbajú aj tie najzákladnejšie veci.



**Ďakujeme  
za vašu  
podporu**



**ŠKOLA + JEDLO  
= NÁDEJ**

**mary's  
meals**

jednoduché riešenie  
pre hladujúci svet



**Jedlom v škole dávame chudobným deťom možnosť získať vzdelanie.**

**SÝTIME UŽ VIAC AKO 2,4 MILIÓNA DETÍ**

**Náklady na jednu porciu  
sú iba **11 centov.****



## Prinášame nádej hladujúcemu svetu

Mary's Meals je medzinárodné charitatívne hnutie, ktoré **účinne bojuje proti hladu vo svete zavádzaním školského stravovania**. Robíme tak na miestach, kde chudoba a hlad bráňa v prístupe k vzdelaniu. Viac ako 60 miliónov detí vo svete hladuje a nechodí do školy. Aby prežili, musia pracovať alebo žobrat.

## Myšlienka je jednoduchá a funguje

- Poskytujeme jedno hodnotné **jedlo denne v mieste vzdelávania**, aby sme chudobné deti dostali do škôl.
- V školách, kde sa deti stravujú, **stúpa počet zapisaných žiakov**, zlepšuje sa dochádzka, deti sa lepšie sústredia, sú zdravšie a majú lepšie výsledky. Tak ziskavajú vzdelanie, **které im otvára cestu von z chudoby**.
- Sme celosvetové hnutie najrôznejších záujmov a profesii. Spája nás presvedčenie, že v dnešnom svete plnom prebytku by nemalo **žiadne dieťa prežiť ani deň bez jedla**. Spoločne pomáhamo meniť životy státisícom detí.



Iba 22 € stojí nasýtenie jedného dieťaťa na celý školský rok.

Možno nezmeníme celý svet, ale vieme zmeniť svet jednému dieťaťu a to sa počíta.

## Malé skutky lásky

Hnutie Mary's Meals sa zrodilo v roku 2002, keď škótsky dobrodinec **Magnus MacFarlane-Barrow** navštívil Malawi sužované hladomorom. Streltol tam rodinu, ktorej matka zomierala na AIDS. Keď sa jej 14-ročného syna Edwarda spýtal, o čom v živote sníva, odpovedal mu jednoducho...

### „Chcel by som mať dostatok jedla a jedného dňa chodiť do školy.“

Týmito slovami sa začala naša misia. Od skromných začiatkov s 200 detmi v jednej škole v Malawi dnes sýtimo každý školský deň **viac ako 2,4 milióna detí v 18 najchudobnejších krajinách sveta**.

Väčšinu našej práce vykonávajú dobrovoľníci. Jednak v krajinách pomoci, ako i v tých, ktoré pomoc zaistujú. Vo všetkých oblastiach, kde podávame deťom jedlo, sú naše **školské stravovacie programy v rámci dobrovoľníkov** z miestnych komunit. Sú to najmä rodičia detí, ktorí sa denne striedajú pri príprave školských jedál.

Väčade, kde je to možné, suroviny zabezpečujeme od miestnych farmárov, čím podporujeme lokálnu komunitu a rast miestnej ekonomiky.

### Pridajte sa k nám

Aj na Slovensku, ako jednej z podporovateľských krajín, je šírenie **Mary's Meals postavené na dobrovoľníkoch**. Poháňa nás nadšenie a túžba pomôcť. Ak chcete pomáhať tiež, nájdite si v rodine Mary's Meals svoje miesto. Pomôžte ďalším deťom získať jedlo a vzdelanie.

### Ako sa zapojiť

- staňte sa **šíriteľom tejto myšlienky** vo svojom okolí, radi vás ako nášho dobrovoľníka podporíme
- vytvorte si **vlastnú zbierku na podporu** Mary's Meals na našom webe
- zapojte sa s deťmi v školách do podpory** našej organizácie. Práve pre školy a komunity máme pripravených množstvo aktivít.

### Darujte nám vaše 2 %

2 % z dane nám uľahčujú šírenie tejto myšlienky, organizovanie pomoci a práve **vďaka nim, môže stále viac detí dostávať jedno výživné jedlo** denne v škole.

Darujte najbližšie aj vy svoje 2 % na [www.marysmeals.sk/2percenta](http://www.marysmeals.sk/2percenta).



### Ako prispiet'



podporovateľská stránka:

[www.marysmeals.sk/podpora](http://www.marysmeals.sk/podpora)

Zbierkový účet Mary's Meals Slovensko:

**IBAN SK24 8330 0000 0008 1560 1560**

### PODPORUJTE DETI PRAVIDELNE

Zadajte trvalý príkaz na akúkoľvek sumu.



1,83 € mesačne **nasýtite 1 dieťa na celý školský rok**

5,50 € mesačne **nasýtite 3 deti na celý školský rok**

22 € mesačne **nasýtite 12 detí na celý školský rok**

45,83 € mesačne **nasýtite 25 detí na celý školský rok**